

Nutrient Detail Report

District: Garden Grove Unified School District

School: Crosby Elementary

Menu: 2018-2019 Super Snack Menu

Date Range: June 03, 2019 - June 14, 2019



Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 06/03/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
House Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	221003 1	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	183170 3	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Apple, Fresh	261995	1.00 each	1000	52.520	0.263	0.172	0.028	0.000	0.000	1.010	N/A*	13.948	2.424	10.494	0.121	6.060	54.540	4.646	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*

Weighted Daily Average	528.477	25.525	12.461	2.639	0.000	58.750	545.088	0.000*	78.924	3.862	46.264	1.831	147.030	904.020	16.283	0.000*
% of Calories		19.32%	21.22%	4.49%	0.00%				59.74%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 06/04/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Mini Chicken Corndogs	2226423	1.00 serving	2000	270.000	10.000	12.000	3.500	0.000	40.000	410.000	N/A*	30.000	5.000	5.000	1.800	150.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Banana (fresh)	256259	1.00 each	1000	105.020	1.286	0.389	0.132	0.000	0.000	1.180	422.440	26.951	3.068	14.431	0.307	5.900	75.520	10.266	0.000
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*

Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				524.727	20.036	14.570	4.191	0.000	48.750	585.173	211.220*	80.426	7.184	45.233	2.284	276.950	914.510	19.093	0.000*
% of Calories					15.27%	24.99%	7.19%	0.00%				61.31%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 06/05/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheesy Pull Apart Bread	2234907	1.00 serving	2000	260.000	15.000	14.000	5.000	0.000	30.000	630.000	N/A*	29.000	0.000	0.990	0.540	243.230	136.560	0.480	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*

Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Marinara Sauce Cup	2234903	1.00 each	2000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	120.000	N/A*	3.000	1.000	2.000	0.360	0.000	100.000	1.200	N/A*
Weighted Daily Average				492.297	24.393	16.375	5.625	0.000	38.750	924.583	0.000*	72.469	2.153	38.521	1.230	377.283	1113.310	21.672	0.000*
% of Calories					19.82%	29.94%	10.28%	0.00%				58.88%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 06/06/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Whole Muscle Breaded Chicken Bites	2226401	5.00 Pieces	2000	200.000	17.000	7.000	1.500	0.000	45.000	480.000	N/A*	16.000	2.000	0.000	1.000	15.000	187.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*

Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				417.627	26.538	9.456	2.151	0.000	0.000	53.750	655.043	0.000*	56.895	2.857	36.755	1.397	142.220	1086.750	14.880	0.000*
% of Calories					25.42%	20.38%	4.64%	0.00%					54.49%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 06/07/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Papa John's Cheese Pizza	2225643	1.00 slice	500	330.000	21.000	10.000	4.000	0.000	20.000	670.000	N/A*	40.000	3.000	5.000	2.700	500.000	500.000	3.600	N/A*
Papa John's Pepperoni Pizza	2225647	1.00 slice	1500	320.000	21.000	10.000	4.000	0.000	30.000	780.000	N/A*	36.000	3.000	4.000	2.700	450.000	500.000	3.600	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*

Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				545.867	30.816	12.429	4.632	0.000	0.000	36.250	927.083	0.000*	79.238	4.730	41.475	3.075	604.500	1478.000	41.500	0.000*
% of Calories					22.58%	20.49%	7.64%	0.00%					58.06%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 06/10/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
House Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	221003 1	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*

Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	183170 3	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Apple, Fresh	261995	1.00 each	2000	52.520	0.263	0.172	0.028	0.000	0.000	0.000	1.010	N/A*	13.948	2.424	10.494	0.121	6.060	54.540	4.646	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				554.737	25.656	12.547	2.653	0.000	0.000	58.750	545.593	0.000*	85.898	5.074	51.511	1.891	150.060	931.290	18.606	0.000*
% of Calories					18.50%	20.36%	4.30%	0.00%					61.94%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 06/11/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Strawberry/Banana Trix Yogurt with Jungle Crackers & String Cheese	22353 76	1.00 serving	2000	290.000	13.000	10.500	7.500	0.000	20.000	365.000	188.000*	35.000	1.000	17.000	0.720	450.000	700.000	0.000	2.000*

Grab-it Carrots, 1/2 cup	25772 0	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	33663 4	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	18317 03	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	33191 2	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Banana (fresh)	25625 9	1.00 each	2000	105.020	1.286	0.389	0.132	0.000	0.000	0.000	1.180	422.440	26.951	3.068	14.431	0.307	5.900	75.520	10.266	0.000
1% Low-fat Milk	25718 1	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	18780 35	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	19398 97	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	19368 65	1.00 packet	1000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				602.237	23.679	13.264	8.257	0.000	28.750	553.263	610.440*	98.901	4.718	65.448	1.357	579.900	1652.270	24.226	2.000*	
% of Calories					15.73%	19.82%	12.34%	0.00%				65.69%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 06/12/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			

		Total	2000																
Chicken Pretzel Hotdog	2214947	1.00 serving	2000	300.000	15.000	8.500	2.000	N/A*	20.000	600.000	N/A*	40.500	5.000	5.000	0.540	80.000	6.000	100.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	2000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				532.376	24.393	10.875	2.625	0.000*	28.750	774.583	0.000*	84.487	6.655	43.044	0.870	224.106	882.750	126.024	0.000*
% of Calories					18.33%	18.38%	4.44%	0.00%*				63.48%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 06/13/2019																			

2018-2019 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Mini BBQ Beef Rib Sandwiches	2235366	1.00 serving	2000	313.869	17.212	9.112	3.037	0.000	30.374	465.742	121.498	43.537	3.037	10.125	3.442	72.899	0.000	16.882	0.000
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				516.086	26.605	11.487	3.662	0.000	39.124	640.325	121.498*	80.487	3.687	43.142	3.772	196.899	876.750	30.842	0.000*
% of Calories					20.62%	20.03%	6.39%	0.00%				62.38%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 06/14/2019																			
2018-2019 Super Snack Menu																			

		Total	2000																
Papa John's Cheese Pizza	2225643	1.00 slice	500	330.000	21.000	10.000	4.000	0.000	20.000	670.000	N/A*	40.000	3.000	5.000	2.700	500.000	500.000	3.600	N/A*
Papa John's Pepperoni Pizza	2225647	1.00 slice	1500	320.000	21.000	10.000	4.000	0.000	30.000	780.000	N/A*	36.000	3.000	4.000	2.700	450.000	500.000	3.600	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	2000	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	51.000	0.200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	14.000	1.000	12.000	0.300	5.000	35.000	1.200	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				524.717	30.393	12.375	4.625	0.000	36.250	927.083	0.000*	73.950	3.650	37.267	3.030	586.500	1376.750	17.560	0.000*
% of Calories					23.17%	21.23%	7.93%	0.00%				56.37%							

Nutrient	Menu AVG	% of Cals	Target	Pass/Fail	Shortfall/Overage	Notes/Errors
Calories (kcal)	523.915					

Protein (g)	25.803	19.70%				
Total Fat (g)	12.584	21.62%				
Saturated Fat (g)	4.106	7.05%				
Trans Fat (g)	0.000*					
Cholesterol (mg)	42.787					
Sodium (mg)	707.782					
Potassium (mg)	94.316*					
Carbohydrates (g)	79.167	60.44%				
Fiber (g)	4.457					
Sugars (g)	44.866					
Iron (mg)	2.074					
Calcium (mg)	328.545					
Vitamin A (IU)	1121.640					
Vitamin C (mg)	33.069					
Vitamin D (mcg)	0.200*					

* = Indicates missing Nutrient Information.

WARNING: THE DATA CONTAINED WITHIN THIS REPORT CANNOT BE USED FOR AND DOES NOT PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY. USE OF THE SERVICES TO PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY IS A VIOLATION OF THE TERMS OF THIS SERVICE. ANY SUBSCRIBER PLANNING FOR OR TREATING MEDICAL CONDITIONS, DIETARY RESTRICTIONS OR A FOOD ALLERGY MUST CONSULT A MEDICAL PROFESSIONAL FOR ASSISTANCE. TRANS FAT VALUES ARE PROVIDED FOR INFORMATION PURPOSES ONLY, NOT FOR MONITORING PURPOSES.