

Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
Tapatio Hot Sauce	2226173	1.00 each	100	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
Weighted Daily Average				596.901	31.026	13.570	3.891	0.000	47.750	356.372	211.220*	93.974	4.333	36.331	2.935*	381.700*	1152.760*	33.733*	0.000*
% of Calories					20.79%	20.46%	5.87%	0.00%			62.97%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 03/04/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Chicken Pretzel Hotdog	2214947	1.00 serving	2000	300.000	15.000	8.500	2.000	N/A*	20.000	600.000	N/A*	40.500	5.000	5.000	0.540	80.000	6.000	100.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*

Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				509.471	24.383	10.875	2.625	0.000*	28.750	775.282	0.000*	78.517	6.801	36.629	0.711*	213.803*	921.000*	134.632*	0.000*			
% of Calories					19.14%	19.21%	4.64%	0.00%*				61.65%										

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 03/05/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheese Enchiladas	2243573	1.00 oz	2000	345.000	17.040	12.000	7.930	0.000	42.000	544.000	0.000	30.830	5.000	2.020	7.400	272.000	976.000	7.000	0.000
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*

Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Tapatio Hot Sauce	2226173	1.00 each	100	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	N/A*	N/A*
Weighted Daily Average				554.801	26.568	14.456	8.581	0.000	50.750	725.242	0.000*	69.273	6.506	34.873	7.638*	398.970*	1914.000*	36.520*	0.000*
% of Calories					19.16%	23.45%	13.92%	0.00%				49.94%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 03/06/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Three Cheese Calzone	335462	1.00 serving	500	350.000	19.000	13.000	4.000	0.000	40.000	470.000	N/A*	42.000	4.000	4.000	2.700	400.000	750.000	2.400	N/A*
Pizza, Calzone, Pepperoni	2204787	1.00 serving	1500	380.000	17.000	14.000	8.000	0.000	35.000	530.000	188.000	48.000	0.000	7.000	2.700	200.000	N/A*	N/A*	0.000
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	162.900	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	0.000

Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				588.041	27.306	16.179	7.632	0.000	0.000	45.000	690.282	222.450*	86.286	3.379	39.573	2.916*	391.750*	1203.750*	53.140*	0.000*
% of Calories					18.57%	24.76%	11.68%	0.00%					58.69%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 03/09/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Teriyaki Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	2243350	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*

Apple, Fresh	261995	1.00 each	1000	52.520	0.263	0.172	0.028	0.000	0.000	1.010	N/A*	13.948	2.424	10.494	0.121	6.060	54.540	4.646	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ketchup Packet	193686 5	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	219776 3	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				520.651	25.515	12.461	2.639	0.000	58.750	545.787	0.000*	76.473	4.511	42.363	1.672*	146.780*	942.270*	30.923*	0.000*
% of Calories					19.60%	21.54%	4.56%	0.00%				58.75%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 03/10/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Mini Chicken Corndogs	2226423	1.00 serving	2000	270.000	10.000	12.000	3.500	0.000	40.000	410.000	N/A*	30.000	5.000	5.000	1.800	150.000	0.000	0.000	N/A*

Cheesy Pull Apart Bread	2234907	1.00 serving	2000	260.000	15.000	14.000	5.000	0.000	30.000	630.000	N/A*	29.000	0.000	0.990	0.540	243.230	136.560	0.480	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Marinara Sauce Cup	2234903	1.00 each	2000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	120.000	N/A*	3.000	1.000	2.000	0.360	0.000	100.000	1.200	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				484.471	24.383	16.375	5.625	0.000	38.750	925.282	0.000*	70.017	2.801	34.619	1.071*	377.033*	1151.560*	36.312*	0.000*
% of Calories					20.13%	30.42%	10.45%	0.00%				57.81%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
-------------	----------	--------------	----------	-----------------	-------------	---------------	-------------------	---------------	------------------	-------------	----------------	-------------------	-----------	------------	-----------	--------------	----------------	----------------	-----------------

Thu - 03/12/2020

2019-2020 Super Snack Menu

		Total	2000																	
Whole Muscle Breaded Chicken Bites	2226401	5.00 Pieces	2000	200.000	17.000	7.000	1.500	0.000	45.000	480.000	N/A*	16.000	2.000	0.000	1.000	15.000	187.000	0.000	N/A*	
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*	
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*	
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*	
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*	
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*	
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Weighted Daily Average				409.801	26.528	9.456	2.151	0.000	53.750	655.742	0.000*	54.443	3.506	32.853	1.238*	141.970*	1125.000*	29.520*	0.000*	
% of Calories					25.89%	20.77%	4.72%	0.00%				53.14%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 03/13/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheese Longboard Pizza	2243349	1.00 each	500	291.000	19.000	11.000	6.000	0.000	36.000	521.000	N/A*	30.000	3.000	3.000	1.000	455.000	434.000	11.000	N/A*
Pepperoni Longboard Pizza	2243348	1.00 each	1500	297.000	19.000	11.000	6.000	0.000	38.000	570.000	N/A*	30.000	3.000	3.000	1.000	427.000	416.000	11.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	162.900	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	0.000
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				511.041	28.806	13.429	6.632	0.000	46.250	733.032	81.450*	69.786	5.379	36.323	1.216*	575.750*	436.750*	63.540*	0.000*

Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
Tapatio Hot Sauce	2226173	1.00 each	100	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
Weighted Daily Average				473.901	32.026	24.570	1.191	0.000	63.750	407.372	211.220*	74.974	8.033	36.331	2.085*	131.900*	964.760*	33.733*	0.000*
% of Calories					27.03%	46.66%	2.26%	0.00%				63.28%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 03/18/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Chicken Pretzel Hotdog	2214947	1.00 serving	2000	300.000	15.000	8.500	2.000	N/A*	20.000	600.000	N/A*	40.500	5.000	5.000	0.540	80.000	6.000	100.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*

Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				509.471	24.383	10.875	2.625	0.000*	28.750	775.282	0.000*	78.517	6.801	36.629	0.711*	213.803*	921.000*	134.632*	0.000*			
% of Calories					19.14%	19.21%	4.64%	0.00%*				61.65%										

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 03/19/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheese Enchiladas	2243573	1.00 oz	2000	345.000	17.040	12.000	7.930	0.000	42.000	544.000	0.000	30.830	5.000	2.020	7.400	272.000	976.000	7.000	0.000
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*

Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Tapatio Hot Sauce	2226173	1.00 each	100	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	N/A*	N/A*
Weighted Daily Average				554.801	26.568	14.456	8.581	0.000	50.750	725.242	0.000*	69.273	6.506	34.873	7.638*	398.970*	1914.000*	36.520*	0.000*
% of Calories					19.16%	23.45%	13.92%	0.00%				49.94%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 03/20/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Three Cheese Calzone	335462	1.00 serving	500	350.000	19.000	13.000	4.000	0.000	40.000	470.000	N/A*	42.000	4.000	4.000	2.700	400.000	750.000	2.400	N/A*
Pizza, Calzone, Pepperoni	2204787	1.00 serving	1500	380.000	17.000	14.000	8.000	0.000	35.000	530.000	188.000	48.000	0.000	7.000	2.700	200.000	N/A*	N/A*	0.000
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	162.900	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	0.000

Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				588.041	27.306	16.179	7.632	0.000	0.000	45.000	690.282	222.450*	86.286	3.379	39.573	2.916*	391.750*	1203.750*	53.140*	0.000*
% of Calories					18.57%	24.76%	11.68%	0.00%					58.69%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 03/23/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Teriyaki Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	2243350	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*

Apple, Fresh	261995	1.00 each	1000	52.520	0.263	0.172	0.028	0.000	0.000	1.010	N/A*	13.948	2.424	10.494	0.121	6.060	54.540	4.646	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ketchup Packet	193686 5	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	219776 3	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				520.651	25.515	12.461	2.639	0.000	58.750	545.787	0.000*	76.473	4.511	42.363	1.672*	146.780*	942.270*	30.923*	0.000*
% of Calories					19.60%	21.54%	4.56%	0.00%				58.75%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 03/24/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Mini Chicken Corndogs	2226423	1.00 serving	2000	270.000	10.000	12.000	3.500	0.000	40.000	410.000	N/A*	30.000	5.000	5.000	1.800	150.000	0.000	0.000	N/A*

Cheesy Pull Apart Bread	2234907	1.00 serving	2000	260.000	15.000	14.000	5.000	0.000	30.000	630.000	N/A*	29.000	0.000	0.990	0.540	243.230	136.560	0.480	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Marinara Sauce Cup	2234903	1.00 each	2000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	120.000	N/A*	3.000	1.000	2.000	0.360	0.000	100.000	1.200	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				484.471	24.383	16.375	5.625	0.000	38.750	925.282	0.000*	70.017	2.801	34.619	1.071*	377.033*	1151.560*	36.312*	0.000*
% of Calories					20.13%	30.42%	10.45%	0.00%				57.81%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
-------------	----------	--------------	----------	-----------------	-------------	---------------	-------------------	---------------	------------------	-------------	----------------	-------------------	-----------	------------	-----------	--------------	----------------	----------------	-----------------

2019-2020 Super Snack Menu

		Total	2000																	
Whole Muscle Breaded Chicken Bites	2226401	5.00 Pieces	2000	200.000	17.000	7.000	1.500	0.000	45.000	480.000	N/A*	16.000	2.000	0.000	1.000	15.000	187.000	0.000	N/A*	
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*	
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*	
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*	
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*	
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*	
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Weighted Daily Average				409.801	26.528	9.456	2.151	0.000	53.750	655.742	0.000*	54.443	3.506	32.853	1.238*	141.970*	1125.000*	29.520*	0.000*	
% of Calories					25.89%	20.77%	4.72%	0.00%				53.14%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 03/27/2020																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheese Longboard Pizza	2243349	1.00 each	500	291.000	19.000	11.000	6.000	0.000	36.000	521.000	N/A*	30.000	3.000	3.000	1.000	455.000	434.000	11.000	N/A*
Pepperoni Longboard Pizza	2243348	1.00 each	1500	297.000	19.000	11.000	6.000	0.000	38.000	570.000	N/A*	30.000	3.000	3.000	1.000	427.000	416.000	11.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	162.900	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	0.000
Assorted Fruit Cups	471027	0.50 cup	1000	84.199	0.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.398	N/A*	19.997	1.597	12.198	0.072*	0.000*	80.000*	44.400*	N/A*
Juice, Assorted, 4 oz, Hollandia	336634	1.00 each	500	56.667	0.333	0.000	0.000	0.000	0.000	3.333	N/A*	14.000	0.000	12.667	0.240	0.000	0.000	10.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Mustard Packet	2197763	1.00 packet	50	5.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	70.000	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				511.041	28.806	13.429	6.632	0.000	46.250	733.032	81.450*	69.786	5.379	36.323	1.216*	575.750*	436.750*	63.540*	0.000*

Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*		
Tapatio Hot Sauce	2226173	1.00 each	100	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	N/A*	N/A*
Weighted Daily Average				596.901	31.026	13.570	3.891	0.000	47.750	356.372	211.220*	93.974	4.333	36.331	2.935*	381.700*	1152.760*	33.733*	0.000*		
% of Calories					20.79%	20.46%	5.87%	0.00%				62.97%									

Nutrient	Menu AVG	% of Cals	Target	Pass/Fail	Shortfall/Overage	Notes/Errors
Calories (kcal)	519.092					
Protein (g)	26.257	20.23%				
Total Fat (g)	13.850	24.01%				
Saturated Fat (g)	4.411	7.65%				
Trans Fat (g)	0.000*					
Cholesterol (mg)	48.955					
Sodium (mg)	637.751					
Potassium (mg)	75.632*					
Carbohydrates (g)	75.358	58.07%				
Fiber (g)	5.075					
Sugars (g)	37.873					
Iron (mg)	2.279*					
Calcium (mg)	290.052*					
Vitamin A (IU)	1154.149*					
Vitamin C (mg)	46.846*					
Vitamin D (mcg)	0.000*					

* = Indicates missing Nutrient Information.

WARNING: THE DATA CONTAINED WITHIN THIS REPORT CANNOT BE USED FOR AND DOES NOT PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY. USE OF THE SERVICES TO PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY IS A VIOLATION OF THE TERMS OF THIS SERVICE. ANY SUBSCRIBER PLANNING FOR OR TREATING MEDICAL CONDITIONS, DIETARY RESTRICTIONS OR A FOOD ALLERGY MUST CONSULT A MEDICAL PROFESSIONAL FOR ASSISTANCE. TRANS FAT VALUES ARE PROVIDED FOR INFORMATION PURPOSES ONLY, NOT FOR MONITORING PURPOSES.