

Nutrient Detail Report

District: Garden Grove Unified School District

School: Crosby Elementary

Menu: 2019-2020 Super Snack Menu

Date Range: October 01, 2019 - October 31, 2019



Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 10/01/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Mini Chicken Corndogs	2226423	1.00 serving	2000	270.000	10.000	12.000	3.500	0.000	40.000	410.000	N/A*	30.000	5.000	5.000	1.800	150.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Banana (fresh)	256259	1.00 each	1000	105.020	1.286	0.389	0.132	0.000	0.000	1.180	422.440	26.951	3.068	14.431	0.307	5.900	75.520	10.266	0.000
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*

Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Marinara Sauce Cup	2234903	1.00 each	2000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	120.000	N/A*	3.000	1.000	2.000	0.360	0.000	100.000	1.200	0.000	N/A*	
Weighted Daily Average				436.129	24.050	16.375	5.625	0.000	38.750	922.599	0.000*	58.468	2.152	25.903	0.975	377.033	1111.560	14.612	0.000*			
% of Calories					22.06%	33.79%	11.61%	0.00%				53.62%										

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)	
Thu - 10/03/2019																				
2019-2020 Super Snack Menu																				
		Total	2000																	
Whole Muscle Breaded Chicken Bites	2226401	5.00 Pieces	2000	200.000	17.000	7.000	1.500	0.000	45.000	480.000	N/A*	16.000	2.000	0.000	1.000	15.000	187.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	0.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	0.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	0.000	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	0.000	N/A*

Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	N/A*	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	N/A*	
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*	
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*	
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Ketchup Packet	193686 5	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Weighted Daily Average				524.700	31.723	12.179	3.507	0.000	0.000	33.750	805.099	0.000*	73.237	3.729	28.607	2.820	604.250	1538.750	36.840	0.000*
% of Calories					24.18%	20.89%	6.02%	0.00%				55.83%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 10/07/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Teriyaki Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	224335 0	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	183170 3	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*

Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Apple, Fresh	261995	1.00 each	1000	52.520	0.263	0.172	0.028	0.000	0.000	0.000	1.010	N/A*	13.948	2.424	10.494	0.121	6.060	54.540	4.646		N/A*	
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400		N/A*	
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400		N/A*	
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000		N/A*	
Ketchup Packet	193686 5	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000		N/A*	
Weighted Daily Average				472.310	25.182	12.461	2.639	0.000	0.000	58.750	543.104	0.000*	64.924	3.861	33.647	1.576	146.780	902.270	9.223		0.000*	
% of Calories					21.33%	23.74%	5.03%	0.00%					54.98%									

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 10/08/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Chicken Taquitos	2218043	1.00 serving/2 taquitos	2000	227.000	22.000	22.000	0.500	0.000	55.000	226.000	N/A*	27.000	5.200	0.000	1.760	5.200	12.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*

Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Banana (fresh)	256259	1.00 each	1000	105.020	1.286	0.389	0.132	0.000	0.000	0.000	1.180	422.440	26.951	3.068	14.431	0.307	5.900	75.520	10.266	0.000
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				425.560	31.693	24.570	1.191	0.000	0.000	63.750	399.189	211.220*	63.425	7.383	27.615	1.989	131.900	924.760	12.033	0.000*
% of Calories					29.79%	51.96%	2.52%	0.00%					59.62%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 10/09/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Chicken Pretzel Hotdog	2214947	1.00 serving	2000	300.000	15.000	8.500	2.000	N/A*	20.000	600.000	N/A*	40.500	5.000	5.000	0.540	80.000	6.000	100.000	N/A*

Nacho Cheese Bites	2240418	1.00 serving/8 pcs	2000	270.000	11.000	10.000	4.000	0.000	15.000	440.000	N/A*	32.000	3.000	1.000	1.440	150.000	500.000	2.400	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				431.460	20.195	12.456	4.651	0.000	23.750	613.059	0.000*	58.894	3.856	25.137	1.582	276.970	1398.000	10.220	0.000*
% of Calories					18.72%	25.98%	9.70%	0.00%				54.60%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 10/11/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			

		Total	2000																
Cheese Pizza Wedge	2227767	1.00 each	500	328.000	19.000	13.000	6.000	0.000	36.000	571.000	N/A*	35.000	3.000	5.000	1.000	494.000	434.000	9.000	N/A*
Pepperoni Pizza Wedge	2227769	1.00 each	1500	336.000	19.000	14.000	6.000	0.000	38.000	647.000	N/A*	35.000	3.000	5.000	1.390	450.000	406.000	9.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	N/A*	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				501.200	28.473	16.179	6.632	0.000	46.250	800.599	0.000*	63.237	4.729	29.607	1.413	602.750	1389.250	39.840	0.000*
% of Calories					22.72%	29.05%	11.91%	0.00%				50.47%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 10/14/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
House Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	221003 1	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	183170 3	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Fresh Apple Pear	224334 2	1.00 each	1000	51.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	13.000	4.000	9.000	0.000	0.000	0.000	4.800	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	193686 5	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				471.550	25.550	12.375	2.625	0.000	58.750	542.599	0.000*	64.450	4.649	32.900	1.515	143.750	875.000	9.300	0.000*
% of Calories					21.67%	23.62%	5.01%	0.00%				54.67%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 10/15/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Mini Chicken Corndogs	2226423	1.00 serving	2000	270.000	10.000	12.000	3.500	0.000	40.000	410.000	N/A*	30.000	5.000	5.000	1.800	150.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Banana (fresh)	256259	1.00 each	1000	105.020	1.286	0.389	0.132	0.000	0.000	1.180	422.440	26.951	3.068	14.431	0.307	5.900	75.520	10.266	0.000
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				468.560	19.693	14.570	4.191	0.000	48.750	583.189	211.220*	66.425	7.183	32.615	2.029	276.700	912.760	12.033	0.000*
% of Calories					16.81%	27.98%	8.05%	0.00%				56.71%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 10/16/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheesy Pull Apart Bread	2234907	1.00 serving	2000	260.000	15.000	14.000	5.000	0.000	30.000	630.000	N/A*	29.000	0.000	0.990	0.540	243.230	136.560	0.480	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Marinara Sauce Cup	2234903	1.00 each	2000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	120.000	N/A*	3.000	1.000	2.000	0.360	0.000	100.000	1.200	N/A*
Weighted Daily Average				436.129	24.050	16.375	5.625	0.000	38.750	922.599	0.000*	58.468	2.152	25.903	0.975	377.033	1111.560	14.612	0.000*

% of Calories		22.06%	33.79%	11.61%	0.00%					53.62%								
---------------	--	--------	--------	--------	-------	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
-------------	----------	--------------	----------	-----------------	-------------	---------------	-------------------	---------------	------------------	-------------	----------------	-------------------	-----------	------------	-----------	--------------	----------------	----------------	-----------------

Thu - 10/17/2019

2019-2020 Super Snack Menu

		Total	2000																
Whole Muscle Breaded Chicken Bites	2226401	5.00 Pieces	2000	200.000	17.000	7.000	1.500	0.000	45.000	480.000	N/A*	16.000	2.000	0.000	1.000	15.000	187.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Fresh Persimmon	2243341	1.00 each	1000	117.600	0.974	0.319	0.034	0.000	0.000	1.680	270.480	31.231	6.048	21.050	0.252	13.440	2733.360	12.600	0.000
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*

Weighted Daily Average	404.850	26.537	9.535	2.142	0.000	53.750	653.439	135.240*	54.565	5.673	30.925	1.201	145.470	2428.680	13.200	0.000*
% of Calories		26.22%	21.20%	4.76%	0.00%				53.91%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 10/18/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheese Longboard Pizza	2243349	1.00 each	500	291.000	19.000	11.000	6.000	0.000	36.000	521.000	N/A*	30.000	3.000	3.000	1.000	455.000	434.000	11.000	N/A*
Pepperoni Longboard Pizza	2243348	1.00 each	1500	297.000	19.000	11.000	6.000	0.000	38.000	570.000	N/A*	30.000	3.000	3.000	1.000	427.000	416.000	11.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Oranges, 1/2 cup, (sliced)	257735	0.50 cup	1000	42.300	0.846	0.108	0.014	0.000	0.000	0.000	N/A*	10.575	2.160	8.415	0.090	36.000	202.500	47.880	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*

Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				462.700	28.473	13.429	6.632	0.000	46.250	730.349	0.000*	58.237	4.729	27.607	1.120	575.750	1396.750	41.840	0.000*	
% of Calories					24.61%	26.12%	12.90%	0.00%				50.35%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Mon - 10/21/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Teriyaki Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	2243350	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Apple, Fresh	261995	1.00 each	1000	52.520	0.263	0.172	0.028	0.000	0.000	1.010	N/A*	13.948	2.424	10.494	0.121	6.060	54.540	4.646	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*

Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	193686 5	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				472.310	25.182	12.461	2.639	0.000	58.750	543.104	0.000*	64.924	3.861	33.647	1.576	146.780	902.270	9.223	0.000*
% of Calories					21.33%	23.74%	5.03%	0.00%				54.98%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 10/22/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Strawberry/Banana Trix Yogurt with Jungle Crackers & String Cheese	22353 76	1.00 serving	2000	290.000	13.000	10.500	7.500	0.000	20.000	365.000	188.000*	35.000	1.000	17.000	0.720	450.000	700.000	0.000	2.000*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	25772 0	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	18317 03	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	33191 2	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Banana (fresh)	25625 9	1.00 each	1000	105.020	1.286	0.389	0.132	0.000	0.000	1.180	422.440	26.951	3.068	14.431	0.307	5.900	75.520	10.266	0.000

Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*	
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*	
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*	
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Weighted Daily Average				461.129	24.050	10.875	2.625	0.000*		28.750	772.599	0.000*	66.968	6.152	27.913	0.615	213.803	881.000	112.932	0.000*	
% of Calories					20.86%	21.23%	5.12%	0.00%*					58.09%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)	
Thu - 10/24/2019																				
2019-2020 Super Snack Menu																				
		Total	2000																	
Nacho Cheese Bites	2240418	1.00 serving/8 pcs	2000	270.000	11.000	10.000	4.000	0.000	15.000	440.000	N/A*	32.000	3.000	1.000	1.440	150.000	500.000	2.400	N/A*	
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*	
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*	

Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				431.460	20.195	12.456	4.651	0.000	0.000	23.750	613.059	0.000*	58.894	3.856	25.137	1.582	276.970	1398.000	10.220	0.000*
% of Calories					18.72%	25.98%	9.70%	0.00%					54.60%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Fri - 10/25/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Cheese Pizza Wedge	2227767	1.00 each	500	328.000	19.000	13.000	6.000	0.000	36.000	571.000	N/A*	35.000	3.000	5.000	1.000	494.000	434.000	9.000	N/A*
Pepperoni Pizza Wedge	2227769	1.00 each	1500	336.000	19.000	14.000	6.000	0.000	38.000	647.000	N/A*	35.000	3.000	5.000	1.390	450.000	406.000	9.000	N/A*

House Chicken with Steamed Brown Rice (Pick Up Stix)	221003 1	1.00 serving	2000	300.000	16.000	10.000	2.000	0.000	50.000	370.000	N/A*	35.000	2.000	8.000	1.440	20.000	0.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	183170 3	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Apple, Fresh	261995	1.00 each	1000	52.520	0.263	0.172	0.028	0.000	0.000	1.010	N/A*	13.948	2.424	10.494	0.121	6.060	54.540	4.646	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	187803 5	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	193989 7	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	193686 5	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				472.310	25.182	12.461	2.639	0.000	58.750	543.104	0.000*	64.924	3.861	33.647	1.576	146.780	902.270	9.223	0.000*
% of Calories					21.33%	23.74%	5.03%	0.00%				54.98%							

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Tue - 10/29/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			

		Total	2000																	
Strawberry/Banana Trix Yogurt with Jungle Crackers & String Cheese	22353 76	1.00 serving	2000	290.000	13.000	10.500	7.500	0.000	20.000	365.000	188.000*	35.000	1.000	17.000	0.720	450.000	700.000	0.000	2.000*	
Grab-it Carrots, 1/2 cup	25772 0	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*	
Applesauce Cup	18317 03	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*	
Apricot Cup, (frozen)	33191 2	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Banana (fresh)	25625 9	1.00 each	1000	105.020	1.286	0.389	0.132	0.000	0.000	1.180	422.440	26.951	3.068	14.431	0.307	5.900	75.520	10.266	0.000	
1% Low-fat Milk	25718 1	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*	
Chocolate Milk, Fat-free	18780 35	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*	
Ranch Packet	19398 97	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Ketchup Packet	19368 65	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Weighted Daily Average				488.560	22.693	13.070	8.191	0.000	28.750	538.189	399.220*	71.425	3.183	44.615	0.949	576.700	1612.760	12.033	2.000*	
% of Calories					18.58%	24.08%	15.09%	0.00%				58.48%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Wed - 10/30/2019																			

2019-2020 Super Snack Menu																				
		Total	2000																	
Cheesy Pull Apart Bread	2234907	1.00 serving	2000	260.000	15.000	14.000	5.000	0.000	30.000	630.000	N/A*	29.000	0.000	0.990	0.540	243.230	136.560	0.480	N/A*	
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*	
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	60.000	N/A*	
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Fresh Apple Slices, IW	2200081	1.00 each	1000	30.159	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	7.037	1.005	5.027	0.000	20.106	0.000	12.064	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*	
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*	
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	
Marinara Sauce Cup	2234903	1.00 each	2000	15.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	120.000	N/A*	3.000	1.000	2.000	0.360	0.000	100.000	1.200	N/A*	
Weighted Daily Average				436.129	24.050	16.375	5.625	0.000	38.750	922.599	0.000*	58.468	2.152	25.903	0.975	377.033	1111.560	14.612	0.000*	
% of Calories					22.06%	33.79%	11.61%	0.00%				53.62%								

Recipe Name	Recipe #	Portion Size	Plan Qty	Calories (kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Carbohydrates (g)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (mcg)
Thu - 10/31/2019																			
2019-2020 Super Snack Menu																			
		Total	2000																
Whole Muscle Breaded Chicken Bites	2226401	5.00 Pieces	2000	200.000	17.000	7.000	1.500	0.000	45.000	480.000	N/A*	16.000	2.000	0.000	1.000	15.000	187.000	0.000	N/A*
Grab-it Carrots, 1/2 cup	257720	0.50 cup	500	30.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	55.000	0.000	7.000	2.000	5.000	0.300	20.000	1500.000	6.000	N/A*
Applesauce Cup	1831703	1.00 serving	100	50.996	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1.989	N/A*	13.993	0.988	10.992	0.000	0.000	0.000	60.000	N/A*
Apricot Cup, (frozen)	331912	1.00 serving	100	110.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	25.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Grapes, 1/2 cup, (fresh)	256942	0.50 cup	1000	30.820	0.290	0.161	0.052	0.000	0.000	0.920	N/A*	7.889	0.414	7.475	0.133	6.440	46.000	1.840	N/A*
1% Low-fat Milk	257181	8.00 oz	500	120.000	11.000	2.500	1.500	0.000	15.000	150.000	N/A*	16.000	0.000	14.000	0.000	400.000	500.000	2.400	N/A*
Chocolate Milk, Fat-free	1878035	8.00 oz	1500	110.000	8.000	0.000	0.000	0.000	5.000	135.000	N/A*	20.000	0.000	20.000	0.000	25.000	500.000	2.400	N/A*
Ranch Packet	1939897	1.00 packet	500	70.000	0.000	7.000	1.000	0.000	5.000	75.000	N/A*	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Ketchup Packet	1936865	1.00 packet	100	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	25.000	N/A*	0.000	0.000	2.000	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*
Weighted Daily Average				361.460	26.195	9.456	2.151	0.000	53.750	653.059	0.000*	42.894	2.856	24.137	1.142	141.970	1085.000	7.820	0.000*
% of Calories					28.99%	23.54%	5.36%	0.00%				47.47%							

Nutrient	Menu AVG	% of Cals	Target	Pass/Fail	Shortfall/Overage	Notes/Errors
Calories (kcal)	453.888					
Protein (g)	24.968	22.00%				
Total Fat (g)	13.557	26.88%				
Saturated Fat (g)	4.251	8.43%				
Trans Fat (g)	0.000*					
Cholesterol (mg)	43.859					
Sodium (mg)	671.704					
Potassium (mg)	68.145*					
Carbohydrates (g)	61.903	54.55%				
Fiber (g)	4.353					
Sugars (g)	30.189					
Iron (mg)	1.380					
Calcium (mg)	319.580					
Vitamin A (IU)	1207.086					
Vitamin C (mg)	24.977					
Vitamin D (mcg)	0.174*					

* = Indicates missing Nutrient Information.

WARNING: THE DATA CONTAINED WITHIN THIS REPORT CANNOT BE USED FOR AND DOES NOT PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY. USE OF THE SERVICES TO PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY IS A VIOLATION OF THE TERMS OF THIS SERVICE. ANY SUBSCRIBER PLANNING FOR OR TREATING MEDICAL CONDITIONS, DIETARY RESTRICTIONS OR A FOOD ALLERGY MUST CONSULT A MEDICAL PROFESSIONAL FOR ASSISTANCE. TRANS FAT VALUES ARE PROVIDED FOR INFORMATION PURPOSES ONLY, NOT FOR MONITORING PURPOSES.