



## Cerezas DESCARADAS

Desde los Bings hasta los Rainiers, brindamos por nuestros amigos agricultores que cultivan estas deliciosas golosinas para llevar a la boca. Las cerezas están repletas de fibra y vitamina C, y las investigaciones demuestran que pueden ayudarte a dormir mejor e incluso a evitar el jet lag. Para comer cerezas con facilidad, utiliza una pajita para sacar sus molestos huesos.



## Momstivals

**El Día de la Madre** es fiesta nacional en Estados Unidos desde 1914, pero no es la primera celebración de este tipo. Griegos, romanos y frigios (de la actual Turquía) celebraban festivales de las diosas madres. Trata a tu madre como a una diosa con una comida casera o una tarjeta escrita a mano.

## DIVERSIÓN *al Sol*

Busca a tus amigos y disfruta del sol. Juegos como el pillapilla, el escondite y las sardinas (una versión del escondite en la que sólo se esconde una persona, y los buscadores que la descubren se esconden con ella hasta que pierde el último) son gratuitos y fáciles de jugar al aire libre.

