

LEYENDAS DE *la Limonada*

Probablemente pienses que la limonada es una bebida sencilla y refrescante hecha con zumo de limón, agua y azúcar. Pero algunas limonadas de antaño eran muy diferentes. En una versión de 1827 se utilizaban huevos crudos, y en Portugal y el norte de África se sigue bebiendo mazagran, una bebida energética a base de zumo de limón, hielo y café.



UNA *Manzana* PARA EL PROFESOR

Las manzanas han simbolizado durante mucho tiempo el conocimiento y la gratitud hacia los maestros, quizá por la Biblia o por los días del Salvaje Oeste, cuando las familias locales alimentaban y alojaban a los maestros y las manzanas eran un dulce a nivel de caramelo. Este martes 6 de mayo, **Día de Agradecimiento a los Profesores**, considera la posibilidad de felicitar a tu profesor con una nota y una manzana: es una forma sencilla de darle las gracias.



CONSEJOS PARA LA PUESTA A PUNTO DE *la Bicicleta*

El miércoles 7 de mayo se **celebra el Día Nacional de Ir a la Escuela en Bicicleta**. Para prepararte, pon a punto tu bicicleta y comprueba los siguientes aspectos: **Airen** los neumáticos, palancas de **freno** que tiren suavemente y una **cadena** limpia y engrasada. ¿Sin bici? No hay problema. Ir en patinete o andando al colegio cuenta.