



Quả Anh Đào TINH NGHỊCH

Từ giồng Bing đến Rainier, xin chúc mừng những người nông dân đã trồng ra những trái anh đào ngon tuyệt mà chúng ta chỉ muốn cho ngay vào miệng! Anh đào là loại quả giàu chất xơ và vitamin C. Nghiên cứu cho thấy loại quả này có thể giúp bạn ngủ ngon hơn và thậm chí tránh tình trạng lệch múi giờ. Bạn có thể dùng ống hút để đẩy hạt anh đào phiền phức ra rồi thưởng thức trái ngọt.



Lễ Hội Của Mẹ

Ngày Của Mẹ đã trở thành ngày lễ quốc gia ở Hoa Kỳ kể từ năm 1914, nhưng thật ra, đây không phải lễ chúc mừng đầu tiên kiểu như vậy. Người Hy Lạp Cổ, La Mã và Phrygian (thuộc Thổ Nhĩ Kỳ ngày nay) đều từng có lễ hội tôn vinh nữ thần mẹ. Đối xử với mẹ của bạn như nữ thần bằng cách xắn tay vào bếp nấu một bữa ăn đãi mẹ hoặc làm một tấm thiệp viết tay xinh xắn.

VUI ĐUA DƯỚI *Nắng*

Rủ ngay nhóm bạn cùng nhau tận hưởng ánh nắng rực rỡ nào! Những trò chơi như đuổi bắt, trốn tìm và sardine (trốn tìm ngược) (một phiên bản của trốn tìm, trong đó chỉ có một người đi trốn trước và ai tìm thấy sẽ trốn cùng cho đến khi người tìm cuối cùng bị thua) đều miễn phí và dễ dàng chơi ở ngoài trời.

