

BOLETÍN ESCOLAR

The FruitGuys Farm-to-School Program

Abril de 2024

CALENDARIO DE ABRIL



Mes Nacional de la Poesía; Mes de la Concienciación sobre el Autismo; Mes Nacional de la Defensa de los Estudiantes Bilingües/Multilingües; Mes de las Bibliotecas Escolares

- 1 Día de los Inocentes
- 2 Día Internacional del Libro Infantil
- 3 Día Nacional de Caminar
- 4 Día del Bibliotecario Escolar
- 6 Día de la Amapola de California
- 7 Comienza la Semana Nacional de las Bibliotecas
- 9 Día Nacional del Unicornio
- 11 Día Nacional de los Animales de Compañía
- 12 Día del hijo único
- 13 Día Nacional del Scrabble
- 15 Día de Jackie Robinson; comienza la Semana del Voluntariado en las Escuelas Públicas
- 17 Día Internacional del Murciélago
- 19 Día Nacional del Jardín de Infancia
- 22 Día de la Tierra
- 23 Día de Agradecimiento a los Conductores de Autobuses Escolares
- 26 Día Nacional del Pretzel
- 29 Comienza la Semana del Empleado de Nutrición Escolar

“La belleza de la poesía es que la creación trasciende al poeta”.

– Mahatma Gandhi, abogado y activista indio (1869-1948)



Hurra por los ayudantes

Los profesores hacen el trabajo pesado en la educación, pero no son los únicos que hacen que nuestras escuelas tengan éxito. Durante el mes de abril, rendimos homenaje a varios héroes escolares anónimos.



- **La Semana Nacional del Empleado de Nutrición Escolar** comienza el 29 de abril. Desde la planificación de comidas saludables hasta su elaboración y servicio, los empleados de nutrición escolar se aseguran de que los alumnos, los profesores y el personal dispongan de los alimentos nutritivos que necesitan para prosperar.
- El 23 de abril es el **Día de Agradecimiento a los Conductores de Autobuses Escolares**. Más de 25 millones de niños de todo el país van todos los días en autobús al colegio. Los conductores de autobús se aseguran de que lleguen con seguridad y a tiempo.
- **La Semana del Voluntariado en la Escuela Pública** comienza el 15 de abril. Desde la recaudación de fondos hasta la tutoría o el entrenamiento, las escuelas dependen de voluntarios que donan su tiempo y energía. Sus esfuerzos hacen que las escuelas sean aún mejores.
- El 4 de abril se celebra el **Día Nacional del Bibliotecario Escolar**. Los bibliotecarios escolares pueden despertar en los niños un amor por la lectura que les proporcione toda una vida de aprendizaje y placer.

LAS FRUTAS MÁS GRANDES Y MÁS PEQUEÑAS DEL MUNDO

La fruta de árbol más grande del mundo es el **jackfruit**. Estos frutos tropicales, de forma alargada, pinchudos y de color verde oliva, crecen en las ramas y troncos de los árboles de climas tropicales y subtropicales. Cada fruta puede pesar hasta 45 kilos. Los jackfruits maduros son dulces y suaves, con un ligero sabor tropical.



La fruta más pequeña del mundo, la **harina de agua asiática**, tiene el tamaño de un grano de sal! Es de color verde brillante y está lleno de proteínas y otros nutrientes con un sabor parecido al berro. A diferencia del jackfruit, que es relativamente fácil de encontrar en EE.UU., la harina de agua asiática sólo suele cultivarse para el consumo en algunas zonas de Tailandia y otros países del sudeste asiático.

Campanas de viento recicladas

Adaptado de
HandsOnAsWeGrow.com

Celebre el Día de la Tierra convirtiendo latas desechadas en máquinas de arte sonoro.



SUMINISTROS

4 ó 5 latas de conserva (de judías o verduras), enjuagadas

Cinta Adhesiva

Decoraciones (pintura, papel, pegamento, pegatinas, etc.)

Martillo

Clavos

Cordel

Tuercas o arandelas metálicas

INSTRUCCIONES

1. Ponga cinta adhesiva alrededor del borde de cada lata para eliminar los bordes afilados.
2. Decore las latas. Puede utilizar pinturas, pegatinas, páginas de revistas viejas, cartulinas... ¡rienda suelta a su creatividad!
3. Con cuidado, utilice el martillo y el clavo para hacer un agujero en el centro de la parte inferior de la lata.
4. Pase un trozo de cordel de 30 cm por el agujero.
5. Ate una tuerca o arandela al cordel a unos cinco centímetros del extremo del cordel en el interior de la lata. Esto mantendrá el cordel en su sitio cuando se cuelguen las campanillas.
6. Ate otra tuerca al extremo del cordel dentro de la lata; será el "badajo" que hará ruido cuando las latas se muevan con la brisa.
7. Repita los pasos 3 a 6 para las otras latas.
8. Cuelgue las campanillas cerca unas de otras para que el viento las haga tintinear unas contra otras.

¡Un paso adelante!

La forma más rápida de mejorar su salud y alegrarse el día es también la más sencilla: Dar un paseo. **El Día Nacional de la Senderismo** (3 de abril) es un buen día para iniciar el hábito de caminar en primavera.

Los días son más largos, lo que nos da más luz para dar paseos en familia después de cenar o incluso al amanecer. Sea cual sea el momento del día que elija, póngase en marcha y camine hacia la salud.



Granizado de fresa y limonada

Receta de Miriam Wolf para The FruitGuys

¡Es temporada de fresas! Saboree las bayas frescas con esta fácil delicia helada.

INGREDIENTES

- 4 tazas de fresas maduras cortadas en rodajas
- ¼ de taza de zumo de limón
- ¾ de taza de agua

PREPARACIÓN

1. Mezcle todos los ingredientes en una batidora o robot de cocina hasta obtener una mezcla homogénea.
2. Verter en un molde metálico y meter en el congelador.
3. Congelar durante 4-5 horas, interrumpiendo el proceso cada 30 minutos para mezclar y esponjar la mezcla con un tenedor. Para servirlo, sáquelo del congelador y déjelo reposar 30 minutos antes de servirlo en cuencos.

Para 5 personas. Tiempo de preparación/ congelación, 5 horas.

ACTIVIDAD PARA COLOREAR

