

BOLETÍN ESCOLAR

The FruitGuys Farm-to-School Program

Febrero de 2025

CALENDARIO DE FEBRERO



Febrero es el Mes de la Historia Negra, el Mes Americano del Corazón, el Mes de la Salud Dental Infantil, el Mes de las Verduras Exóticas y las Frutas Estrella

- 2** Día de la Marmota, comienza la Semana Nacional del Asesoramiento Escolar
- 4** Día de Rosa Parks
- 8** Día Nacional de las Cometas
- 11** Día Nacional de Hacer un Amigo
- 14** San Valentín
- 15** Día de Susan B. Anthony
- 17** Día de los Presidentes, comienza la Semana de "Lleve a su familia a la escuela"
- 20** Día Nacional del Animal de Compañía
- 27** Día Nacional de la Fresa

CONOZCA A SU AGRICULTOR: BEE SWEET CITRUS

En los años setenta, Jim Marderosian y Alan Derderian, compañeros de universidad, descubrieron que compartían su pasión por la agricultura. Unieron sus fuerzas y viajaron por Fowler, California, para vender cítricos en pequeños puestos, ferias y mercados. En 1987, ambos fundaron Bee Sweet Citrus—una empresa local de cultivo, envasado y transporte de fruta.



Con los años, Bee Sweet ha pasado de unas pocas variedades a una amplia carta de cítricos. Ofrece naranjas Navel y Valencia, limones, pomelos, mandarinas y mucho más, incluidas variedades menos comunes como los agridulces tangelos Minneola (un híbrido de mandarina y pomelo) y los pummelos (un antepasado del pomelo). Estas frutas brillantes y soleadas son el estímulo perfecto en un frío día de invierno.

Algo dulce para tu amorcito: Fresas congeladas bañadas en yogur

Celebra San Valentín y el Día Nacional de la Fresa con esta delicia naturalmente dulce. Corta los tallos de las fresas, sumérgelas en yogur griego natural y congélaslas en un plato cubierto de papel pergamino o en una bandeja de horno. Espere unas horas y tendrá un delicioso aperitivo congelado.

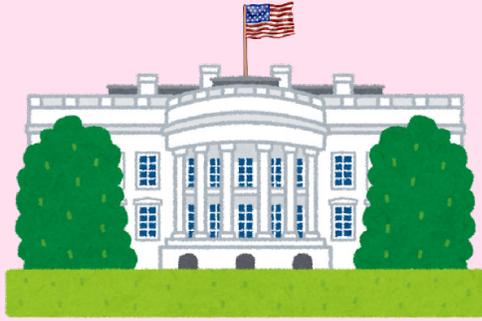


Dato curioso: en la antigua Grecia y Roma, se decía que las fresas simbolizaban a la diosa del amor.

¿Quiere mantener su corazón sano en el **Mes Americano del Corazón?** Intente comer muchas frutas coloridas, verduras frescas (sobre todo las de hoja verde), cereales integrales (arroz integral y pan integral) y proteínas bajas en grasa, como las alubias y el pescado.



5 DATOS CURIOSOS SOBRE LOS PRESIDENTES



- Theodore Roosevelt tuvo seis hijos y más de cuarenta mascotas, entre ellas un oso, un tejón, una hiena y un búho.
- Las mascotas de Roosevelt trajeron diversión y caos a la Casa Blanca. Una vez, cuando su hijo Archie estaba enfermo en la cama, el personal coló su poni en un ascensor y lo subió a su habitación para animarle.
- Richard Nixon y su esposa instalaron una bolera bajo la entrada de la Casa Blanca en 1973.
- James Madison fue el presidente más bajo, con 1,70m de estatura. Abraham Lincoln y Lyndon B. Johnson, ambos de 1,90m de estatura, están empatados como los más altos.
- La mayoría de los presidentes crecieron hablando inglés, pero no es un requisito para el cargo. Martin Van Buren, nacido en Nueva Jersey, hablaba neerlandés como primera lengua.

CORONAS DE SAN VALENTÍN FÁCILES Y RÁPIDAS

Dale un toque casero a tu decoración de San Valentín con estas coronas de papel. Son perfectos para colgar en una pared o en una puerta.

SUPPLIES

- Tijeras
- Cartulina (recomendamos los tonos rosa y rojo)
- Lápices, bolígrafos, rotuladores, lápices de colores o ceras de colores
- Decoraciones a elegir (purpurina, cinta, pegatinas, etc.)
- Cinta



INSTRUCCIONES

1. Corta cartulina en forma de corazón de 15cm. Cuantos más corazones hagas, más grande puede ser tu corona.
2. Decora tus corazones: Garabatea con rotuladores y lápices de colores, añade purpurina y pegatinas o pega corazones de papel más pequeños. Para darle un toque especial, escribe en cada corazón el nombre de alguien o de algo que ames y el porqué.
3. Da la vuelta a los corazones y colócalos boca abajo formando un anillo.
4. Une los corazones con cinta adhesiva, procurando que no se vea ninguna cinta por delante.
5. Cuelga la corona y disfruta.



La Semana Nacional del Asesoramiento Escolar se celebra del 3 al 7 de febrero.

Considera la posibilidad de dar las gracias a estos héroes que ayudan a los niños con la salud mental, el estudio, la investigación universitaria y mucho más.



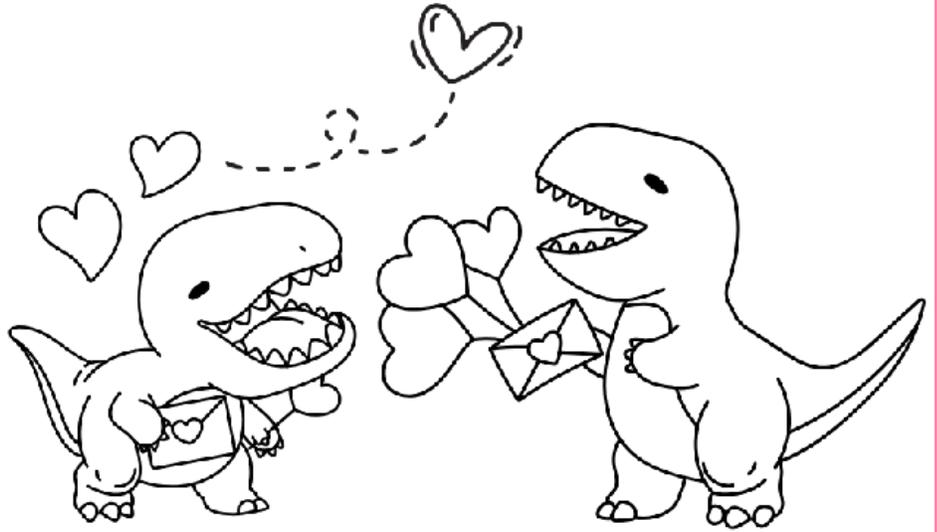
El Presidente Gerald Ford nombró febrero Mes de la Historia Negra en 1976.

¿Por qué probar nuevas frutas y verduras?

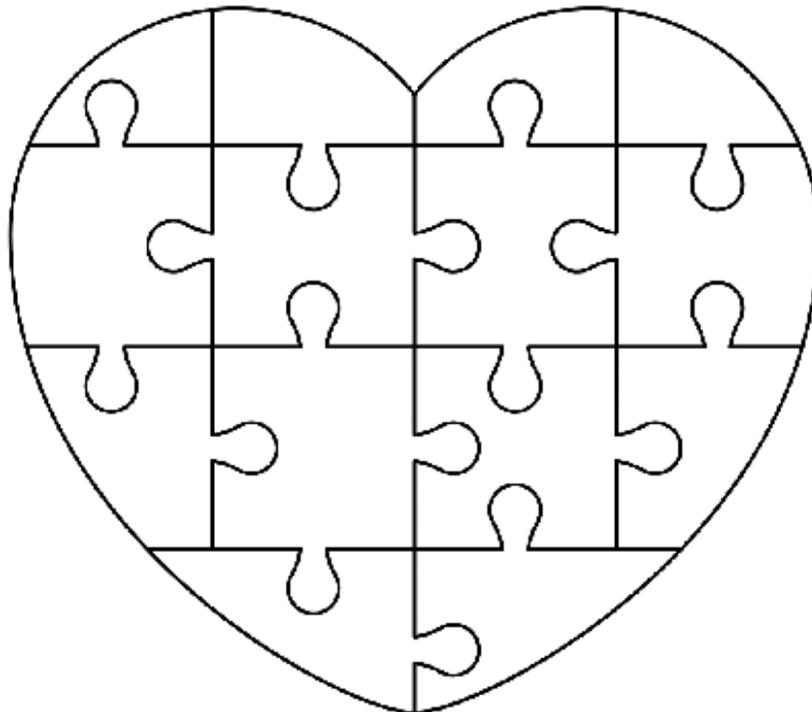
Cada fruta y verdura tiene unos beneficios nutricionales únicos, por lo que comer una gran variedad de formas, tamaños y colores es una forma fácil de mantenerse sano.

En este **Mes de las Hortalizas Exóticas y las Frutas Estrella**, haz un esfuerzo por probar algo nuevo. Puede que encuentres tu favorita.

ACTIVIDAD DE COLOREAR



Colorea este puzzle de corazones como quieras. Después, recorta el corazón y cada una de las piezas del puzzle y ¡a ver si puedes volver a montarlo!



ACTIVIDAD DE PUZZLE