



## Pixie PERFECTAS

Cultivadas en el valle californiano de Ojai, **las mandarinas Pixie** tienen una temporada de cosecha corta. Dulce, sin semillas y fácil de pelar, una mandarina contiene más vitamina C que una naranja.

## Semana Nacional del Desayuno Escolar

(6-10 DE MARZO)



La Semana Nacional del Desayuno

Escolar (NSBW) se celebra la primera semana completa de cada mes de marzo. El tema para 2023 es "A comer el desayuno escolar". El desayuno ayuda al cuerpo y al cerebro a prepararse para el día, mejorando la concentración y el estado de ánimo.

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER: 8 de marzo

Celebrado por primera vez en 1911, el Día Internacional de la Mujer conmemora los logros de las mujeres y hace un llamado a la acción para acelerar la igualdad de la mujer. El tema para 2023 es: [Abrazar la equidad](#). Celebre el Mes de la Historia de la Mujer durante todo marzo:

- Lectura de libros escritos por mujeres y sobre mujeres
- Ver la serie documental [The Makers](#)
- Hablar con mujeres mayores sobre sus vidas



For info on The FruitGuys' Farm-to-School program, contact customer service:  
650-243-5722 • [fruitguysfarmtoschool.com](http://fruitguysfarmtoschool.com)

