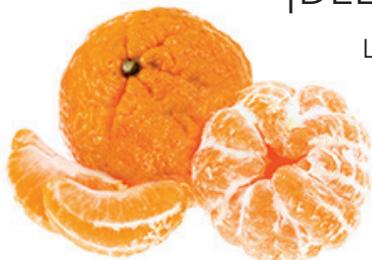


## ¡DELICIA Dorada!



La mandarina Gold Nugget es uno de los cítricos más dulces. Su piel naranja brillante y llena de baches esconde una carne increíblemente jugosa. Estos primos sin semillas de la mandarina Satsuma suelen estar disponibles entre febrero y abril y son perfectos para picar.

## PODER del Abrazo

Los dueños de mascotas ganan algo más que compañía cuando adoptan un gato, un perro, un pájaro o una serpiente. Los estudios demuestran que tener animales de compañía está relacionado con la disminución de la presión arterial, la reducción de la soledad y la disminución de la ansiedad. Las mascotas también ofrecen a sus dueños más oportunidades de hacer ejercicio y socializar.



## CONSULTE SU Biblioteca

**La Semana Nacional de la Biblioteca** (9-13 de abril) celebre la dinámica biblioteca moderna: Un lugar donde puede sacar libros, acceder a la tecnología, conocer a su comunidad, aprender nuevas habilidades e incluso tomar prestadas herramientas y equipos. Acérquese hoy mismo a su biblioteca local y vea lo que puede ofrecerle.

