



## APROVECHA EL *Sol*

Aprovecha los días más largos de la primavera para probar un nuevo deporte o actividad al aire libre. Únete a una liga deportiva recreativa local, explora nuevos lugares para pasear o hacer senderismo, o encuentra una piscina comunitaria que ofrezca clases de natación.

## CURIOSIDADES SOBREN *Tortugas*

El Día Mundial de la Tortuga (jueves 23 de mayo) está a la vuelta de la esquina. He aquí algunos datos curiosos sobre nuestros lentos amigos.

- Las tortugas marinas tienen la piel de color verde brillante debido a las algas y pastos marinos que comen.
- Los caparazones de tortuga no son de una sola pieza: están hechos de más de 50 huesos más pequeños.
- La tortuga más vieja de la historia se llamaba Tu "i Malila y vivió 188 años.



## LA CONSOLACIÓN DE *los Albaricoques*

*Especialmente a principios de primavera, cuando el sol ofrece una fina melaza de calor, Me encanta sentarme al aire libre y comer albaricoques que aniquilan los sentidos.*



-Diane Ackerman, poeta y ensayista estadounidense, (1948-presente)