



Enciende LA FRUTA

El Memorial Day (lunes 27 de mayo) es el pistoletazo de salida oficial de la temporada de barbacoas. Para darle un toque saludable a tu próximo banquete, prepara un plato de fruta a la parrilla. Corta en rodajas frutas como piñas, melocotones o sandías y ásalas hasta que estén caramelizadas. El calor aumentará el dulzor natural de la fruta y le dará un sabor ahumado. Sirve tus rebanadas con yogur saludable sin azúcar para mojar.

¡BLOQUEA ESOS *Rayos!*

¿Sabías que en el interior del Sol caben más de un millón de planetas Tierra? ¡No me extraña que haga tanto calor aquí abajo! A medida que los días se alargan, no olvides protegerte de la potencia del sol. Usa protección solar y cúbrete los ojos con gafas de sol para mantenerte seguro y elegante.



CERRADO POR *Vacaciones*

Los FruitGuys permanecerán cerrados el lunes 27 de mayo por el Memorial Day.