

Naturaleza PARA TODOS

Las tierras públicas nos pertenecen a todos. El 23 de septiembre, **Día Nacional de los Terrenos Públicos**, la entrada es gratuita en los Parques Nacionales, para que todos podamos compartir las maravillas de estos asombrosos espacios públicos.

Muchos parques nacionales organizarán actos especiales, desde limpiezas voluntarias de playas hasta excursiones y charlas sobre la naturaleza. [Busque un parque nacional cerca de usted](#) y aproveche para visitar sus tierras públicas.



SALVAR LA TIERRA: *Plate* A PLATO

Los alimentos que se tiran en lugar de comerse tienen un gran efecto en el planeta. Además de malgastar los recursos necesarios para cultivar, cosechar y transportar los alimentos, cuando éstos van a parar al vertedero, liberan gas metano al descomponerse y perjudican al medio ambiente. **El 29 de septiembre es el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.** He aquí



algunos consejos que puede poner en práctica en casa para reducir el desperdicio de alimentos.

- **Ponga menos comida en el plato:** Siempre puede coger más comida más tarde si sigue teniendo hambre.
- **Pique menos entre horas:** Tendrá más hambre cuando se siente a comer y menos tentaciones de tirar comida.
- **Comparta con los demás:** Si le sobran productos de su huerto o dulces caseros, pregunte a sus amigos o vecinos si quieren compartirlos.
- **Cómase las sobras:** Sea creativo e invente formas sabrosas de disfrutar de las sobras de comidas anteriores.

"Se desperdicia la vida cuando se desperdicia la buena comida".

-- Katherine Porter, periodista y activista estadounidense (1890-1980)



For info on The FruitGuys' Farm-to-School program, contact customer service:
650-243-5722 • fruitguysfarmtoschool.com

