

Đôi Điều Về CỦ CẢI

Bạn có biết:

- Củ cải có nhiều giống khác nhau, từ củ cải đỏ hình tròn thông thường đến củ cải dưa hấu trắng vỏ đỏ lòng và củ cải trắng lớn, được người Châu Á ưa chuộng dùng cho nhiều món ăn.
- Củ cải tươi ngon nhất vào mùa xuân
- Củ cải có thể có vị cay, hăng hoặc hơi ngọt
- Người Hy Lạp cổ đại yêu thích củ cải đến mức đã tạo ra những hình củ cải nhỏ bằng vàng



Làm Sạch TỦ LẠNH!

Làm sạch tủ lạnh mà không cần dùng hóa chất mạnh: Sử dụng dung dịch pha từ hai thìa canh baking soda hòa tan trong một lít nước ấm để lau bên trong tủ lạnh. Baking soda có tác dụng khử mùi, giúp tủ lạnh của bạn có mùi dễ chịu như mới.



Vitamin Z Z Z Z Z Z

“Cười sảng khoái và ngủ thật ngon là liều thuốc tốt nhất theo chỉ dẫn của bác sĩ.”

-Tục ngữ của người Ailen