



ĐÓN ánh nắng

Hãy tận dụng những ngày dài của mùa xuân để thử môn thể thao mới hoặc hoạt động ngoài trời. Tham gia một giải đấu thể thao địa phương, khám phá những địa điểm đi bộ mới, đi bộ đường dài hoặc tham gia lớp học bơi tại một hồ bơi cộng đồng.

MẪU TIN VỀ loài rùa

Ngày rùa thế giới (Thứ Năm, 23 tháng 5) sắp đến rồi! Sau đây là vài sự thật thú vị về những người bạn chậm chạp của chúng ta.

- Rùa biển có da xanh sáng do chúng ăn tảo và cỏ biển
- Mai rùa không chỉ là một mảnh, chúng được tạo thành từ hơn 50 chiếc xương nhỏ hơn
- Chú rùa già nhất được đặt tên là Tu'i Malila và sống tới 188 tuổi



'NIỀM VUI trái mơ'

Đầu xuân,
khi mặt trời rót tia nắng mỏng manh,
tôi thích ngồi ngoài trời
và thưởng thức trái mơ ngon mê hồn.

-Diane Ackerman, Nhà thơ và nhà tiểu luận người Mỹ, (1948-present)

