



Nướng TRÁI CÂY

Ngày lễ tưởng niệm (Thứ Hai, ngày 27 tháng 5) là ngày khởi đầu chính thức cho mùa nướng thịt. Để thêm phần hấp dẫn cho bữa tiệc của bạn, hãy chuẩn bị một đĩa trái cây nướng. Cắt các loại trái cây như dưa, đào hoặc dưa hấu rồi nướng cho đến khi chúng chuyển sang màu caramen. Hơi nóng sẽ làm tăng vị ngọt tự nhiên của trái cây đồng thời bổ sung vị khói. Ăn trái cây nướng với sữa chua không đường, sẽ rất tốt cho sức khỏe.

CHẶN NHỮNG tia nóng đó!

Bạn có biết rằng mặt trời có thể ôm trọn hơn 1 triệu hành tinh Trái Đất? Chẳng trách ở đây lại nóng đến thế! Khi ngày dài hơn, đừng quên bảo vệ tránh sức nóng từ mặt trời. Hãy thoa kem chống nắng và đeo kính râm để giữ an toàn cho bản thân mà lại còn sành điệu nữa.



ĐÓNG CỬA nghỉ lễ

The FruitGuys sẽ đóng cửa vào Thứ Hai, ngày 27 tháng 5, nhân Ngày lễ tưởng niệm.