



Thiên Nhiên CHO MỌI NHÀ

Đất công thuộc về tất cả chúng ta. Ngày Đất Công Quốc Gia, ngày 23 tháng 9 là dịp các Công Viên Quốc Gia mở cửa miễn phí cho phép mọi người chung vui trong không gian công cộng kỳ thú này. Nhiều công viên quốc gia sẽ tổ chức các sự kiện đặc biệt như tình nguyện dọn dẹp bãi biển hay đi bộ đường dài và trò chuyện về thiên nhiên.

[Tìm công viên quốc gia gần bạn](#) và tận dụng cơ hội ghé thăm khu đất công của bạn

BẢO VỆ TRÁI ĐẤT-MỖI *Đĩa* MỘT LẦN

Vứt bỏ thức ăn thay vì tiêu thụ gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến hành tinh. Ngoài lãng phí công sức trồng trọt, thu hoạch và vận chuyển thực phẩm, rác thải thực phẩm thậm chí còn thải ra khí metan khi phân hủy và gây hại cho môi trường. **Ngày 29 tháng 9 là Ngày Quốc Tế Nhận Thức Về Thất Thoát và Lãng Phí Thực Phẩm.** Dưới đây là một số mẹo giảm lãng phí thực phẩm có thể thực hiện ngay tại nhà.



- **Lấy ít đồ ăn vào đĩa:** Bạn luôn có thể lấy thêm thức ăn sau nếu vẫn đói.
- **Hạn chế ăn vặt:** Bạn sẽ đói hơn khi ngồi ăn và ít muốn vứt bỏ thức ăn hơn.
- **Chia sẻ với người khác:** Nếu vườn nhà ra quá nhiều rau quả hoặc nếu bạn nấu quá nhiều đồ ăn, hãy hỏi xem bạn bè hoặc hàng xóm có muốn lấy bớt không.
- **Ăn đồ còn thừa:** Hãy sáng tạo những cách chế biến ngon miệng để không bỏ phí đồ ăn còn thừa hôm trước.

“Lãng phí đồ ăn là phí hoài cuộc sống”.

— Katherine Porter, nhà báo và nhà hoạt động xã hội người Mỹ (1890-1980)



For info on The FruitGuys' Farm-to-School program, contact customer service:
650-243-5722 • fruitguysfarmtoschool.com

